

Chci lézt co nejtěžší cesty

Třináctiletá studentka tercie Gymnázia Velké Meziříčí **Adéla Bajerová** je přes svůj nízký věk již velmi úspěšnou a talentovanou lezkyní, která si vydobyla respekt i mezi chlapci a u starších závodníků.

ÚSPĚCHY:	3. 7. 2014	Bouldering	1. místo
	7. 8. 2014	Bouldering	2. místo
	4. 9. 2014	Bouldering	2. místo
	2. 10. 2014	Bouldering	1. místo
	6. 11. 2014	Bouldering	1. místo
	4. 12. 2014	Bouldering	1. místo
	6. 2. 2015	Bouldering	2. místo
	6. 3. 2015	Bouldering	3. místo
	3. 4. 2015	Bouldering	2. místo
	1. 5. 2015	ČP v boulderingu	5. místo
	22. 5. 2015	Bouldering	1. místo
	29. 4. 2016	Bouldering	1. místo
	13. 11. 2016	Bouldering	1. místo
	3. 12. 2016	Závody na obtížnost	3. místo



Co říkáš na svou letošní nominaci v anketě Sportovec roku?

Letos jsem byla nominována poprvé. Líbilo se mi to a doufám, že něco takového proběhne i příští rok.

Kdo a kdy tě, Adi, k lezení přivedl? Jak brzy se projevil tvůj talent?

Už od malička jsem po všem lezla, později jsem se účastnila závodů ve šplhu, a když mi bylo osm let, postavili tady ve Velkém Meziříčí sportovní centrum i s lezeckou stěnou. Dozvěděla jsem se to díky své spolužačce a skvělé kamarádce Lucce Burešové. A až do teď si nedokážeme život bez lezení představit.

Ze začátku jsem lezla spíše jen rekreačně, ale asi o rok nebo dva později jsem se začala zúčastňovat i závodů, konkrétně v boulderingu. A právě teď se snažím jezdit na co nejvíce závodů a sbírat zkušenosti.

V čem podle tebe spočívá atraktivita tohoto sportu?

Asi to, že je to zaprvé sport, při kterém se na sobě dá zapracovat a při lezení je vždy legrace. A zadruhé si člověk vyčistí hlavu, přijde na jiné myšlenky a odpočine si. Hlavně od starostí – na to jsou nejlepší výlety do skal.

Jak je lezení náročné na čas, vybavení apod.?

Záleží, jestli je člověk začátečník, pokročilý lezec nebo úplný profesionál, jako je třeba Adam Ondra. Čím lepší a zkušenější lezec, tím více je to náročné.

Jak často trénuješ a zúčastňuješ se závodů?

Trénuji tak třikrát do týdne, ale během léta jezdím také na skály. Chci lézt co nejtěžší cesty a posbírat hodně zkušeností. Většinou závodím tak jednou dvakrát za měsíc.

Mohla bys laikům přiblížit, jaké disciplíny lezecký sport zahrnuje?

Disciplín je spousta, ale mezi ty nejznámější patří: sportovní lezení (skalní lezení), poté bouldering (lezení na umělé stěně), bigwallové lezení (vícedélkové lezení), ledovcové lezení či horolezectví. Je jich samozřejmě mnohem víc, ale ty už nejsou tak známé.

Kterého svého úspěchu si vážíš nejvíce? A jaké máš sportovní mety?

Nevím, jestli je to úplně největší úspěch, ale docela mě překvapilo, že jsem při absolvování svého prvního Českého poháru v boulderingu skončila pátá. Často se účastním místních závodů, kde se mi podaří být nejhůř třetí. Loni jsem byla vyzkoušet lezecké závody na obtížnost. Tam jsem byla třetí. Byla to zajímavá zkušenost, ale dávám přednost boulderingu. 😊

Co bys doporučila lezcům-začátečnickům?

Určitě lezte a lezte. Pokud vám něco nepůjde, pokoušejte se o to dál, ono to jednou půjde! (Mluvím z vlastní zkušenosti!)

Máš i další koníčky?

Mám ráda všechnen sport. Kromě lezení ještě gymnastiku, atletiku, a také ráda jezdím na koních.

Máš už představu, kam bys jednou chtěla směřovat profesně?

Uvažuji o práci se zvířaty, láká mě veterina, ale ještě se uvidí.

Co tě čeká v nejbližší době?

Čekají mě dva lezecké závody. Český pohár v boulderingu (26. 3. 2017) a druhý závod, který se bude konat tady ve Velkém Meziříčí (31. 3. 2017).

Děkuji za rozhovor a přeji hodně úspěchů při sportu, ve škole i v osobním životě.

Dagmar Handová, Gymnázium Velké Meziříčí

