

Tělesná výchova



GYMNÁZIUM VELKÉ MEZIŘÍČÍ

www.gvm.cz



Výchovné a vzdělávací strategie:

- Tělesná výchova je součástí komplexního vzdělávání žáků v problematice zdraví.
- Směřuje k poznání vlastních pohybových možností a k poznávání účinků konkrétních pohybových činností na tělesnou zdatnost, duševní a sociální pohodu.

Charakteristika předmětu

- Výuka předmětu probíhá v tělocvičně, v posilovně a na venkovním hřišti.
- Výuka probíhá většinou odděleně pro chlapce a dívky.
- Studenti rozvíjejí své schopnosti a dovednosti v atletických disciplínách, míčových a pohybových hrách, dále v přípravných, kondičních, koordinačních, tvořivých, estetických cvičeních a gymnastice.



Sportovní kurzy

- Studenti 1.–3. ročníku nižšího gymnázia absolvují osmihodinový výukový kurz bruslení na zimním stadionu.
- Studenti 2. ročníku nižšího gymnázia absolvují pětidenní lyžařský a snowboardový kurz na Fajtově kopci.
- Studenti prvního ročníku vyššího gymnázia absolvují týdenní lyžařský výcvikový kurz v Karlově pod Pradědem.
- Studenti třetího ročníku vyššího gymnázia absolvují sportovní kurz zaměřený zejména na cyklistiku, orientační běh a míčové hry v RS Záseka.



Sportovní soutěže

- Studenti se každoročně zúčastňují sportovních soutěží pořádaných ASŠK v těchto disciplínách: atletika, florbal, fotbal, sálová kopaná, volejbal, basketbal, stolní tenis, přespolní běh, lyžařské a snowboardové závody, šachy.



Sportovní den

- Poslední týden v červnu se koná tradiční Sportovní den spojený s charitativním „Během pro Afriku“.
- Studenti se podle zájmu zapojují do turnaje ve fotbale, softbale, vybíjené, volejbale, šachu, disc-golfu, případně vyjížd'ky na in-line bruslích.

