

Lyžařský výcvikový kurz 5. A a 1. C

Lucie Chalupová a Markéta Homolová (1. C)

V neděli 16. 1. 2022 jsme se sešli u školy na parkovišti, abychom vyrazili do Karlova pod Pradědem, kde se měl konat náš LVK.

Hned po příjezdu jsme si rozebrali zavazadla a vydali se ubytovat, poté byla večeře. Po jídle jsme si ještě pustili video o správném chování na svahu, rozdělili jsme se do skupin podle našich lyžařských schopností a potom už hurá do postele 😊.

V pondělí nám sice moc nepřálo počasí, ale i tak jsme si dopoledne hezky zalyžovali. Odpoledne se počasí ještě zhoršilo, takže některé skupiny se vydaly na vedlejší sjezdovky.

V úterý jsme celý den lyžovali, protože počasí se vylepšilo, takže podmínky byly ideální. Večer jsme si pouštěli další videa o fun carvingu (zábavném stylu lyžování) a zejména o běžkování (správné technice i mazání), které nás čekalo hned následující dopoledne.

Ve středu ráno jsme si tedy nazuli běžky a rozdělili se do dvou skupin – začátečníci a pokročilí. Celé dopoledne jsme běžkovali. Odpoledne jsme se pěšky vydali do Malé Morávky, což je vesnice vzdálená asi 3 km od Karlova, doplnit zásoby jídla 😊. Pro zájemce bylo také možné jít na večerní lyžování, které jsme si velmi užili 😊.

Další dopoledne, ve čtvrtek, jsme pokračovali v lyžařském výcviku a odpoledne jsme se vydali na okruh po okolí na běžkách. Naším cílem byla restaurace, kde jsme si za odměnu dali palačinky nebo hranolky. Potom jsme se vrátili zpátky do penzionu, navečeřeli se a šli spát.

A náš poslední den, pátek, jsme zakončili dopoledním lyžováním. Potom už následoval jen oběd a jeli jsme domů.

Náš „lyžák“ jsme si myslím všichni užili, něco nového se třeba naučili a navázali nová přátelství 😊.



Třídy 1. C a 5. A před penzionem Praděd