

## Lyžařský výcvikový kurz 5. A a 1. C

Ráno, v neděli 15. 1. 2023, jsme se s našimi objemnými zavazadly sešli u gymnázia. Dlouhá cesta ubíhala rychle a my jsme za necelé 3 hodiny spatřili krajinu Jeseníků.

Naše dva plné autobusy zastavily nedaleko penzionu Praděd v Karlově pod Pradědem. Ubytovali jsme se a poté se najedli. Po obědě následovala krátké shrnutí průběhu LVK. Odpoledne jsme vyrazili na sjezdovku Myšák, jedinou sjezdovkou v provozu kvůli nedostatku sněhu. Následně jsme byli rozděleni do skupin podle našich lyžařských zkušeností a začali trénovat naše lyžařské dovednosti. Celý den byl zakončený videem o správném chování na svahu a obsluze běžek.

V pondělí nás po dopoledním lyžování poprvé čekaly běžky. Následovalo další rozdělování, tentokrát na dvě skupiny – běžkaři a turisté.

Skupina běžkařů se vydala na výlet na samý vrchol hory Praděd, stejně tak skupina turistů. Kolem 7. hodiny večerní následovala večeře a video o horské službě a historii lyžování.

Úterý bylo instruktory zvoleno za odpočinkový den. Po dopoledním lyžování na zaplněné sjezdovce a obědě jsme vyrazili na procházku do vedlejší vesničky Malá Morávka. Ve zdejší obchůdku s potravinami jsme doplnili naše zásoby jídla a vrátili se zpět do penzionu.

Ve středu naši instruktoři záměrně upravili plán, abychom se vyhnuli přeplněné sjezdovce. Dopolední výcvik byl posunut a spojen s odpoledním výcvikem.

V předposlední den, tedy čtvrtek, jsme naposledy okusili atmosféru běžkování. Dopoledne jsme si naposledy zalyžovali na sjezdovce a odpoledne jsme, někteří s vypětím posledních sil, vyrazili na běžecký výlet na horskou boudu Švýcárna. Naší největší motivací bylo vrátit se zpět do penzionu, ve kterém nás večer čekal společenský večer s legendární kapelou Kentaur.

Následující den jsme se nasnídali a všechna zavazadla dopravili k autobusům. Nasnídali jsme poslední společné foto a vyrazili nazpět do Velkého Meziříčí.

Z našeho lyžařského pobytu si odnášíme krásné vzpomínky, zkušenosti, nové dovednosti, ale nejvíce jsme rádi, že jsme si alespoň trochu, za zhoršených podmínek, mohli zalyžovat.

Vojtěch Hudec, 5. A

