

## Tanec je plnohodnotný sport

*Karolínu Trutnovou, zákyni kvarty Gymnázia Velké Meziříčí, znají místní i mnozí přespolní z předtančení plesů jako famózní tanečníci pěstující standardní i latinskoamerické tance. Jejím tanečním partnerem je Daniel Vojtěšek z Velkých Pavlovic u Břeclavi a oba reprezentují brněnskou taneční školu Starlet.*

*My vyučující známe Karolínu jako svědomitou, pozornou studentku a půvabné, ale takřka nenápadné děvče, které se při vystoupení na parketu proměňuje v nádhernou princeznu. Představme si ji v následujících řádcích více.*

*Karolíno, jak dlouho již tančíš a jak ses tanečnímu sportu dostala?*

Tančím od svých 10 let, takže už to bude 6 let. Ke sportu mě dostala moje mamka, když ji zaujaly taneční přenosy v televizi. Zatím mám „vytančenou“ nejvyšší juniorskou kategorii, třídu B.

*Co obyčejní „smrtelníci“ o tanečním sportu obvykle nevědí?*

Pro někoho to bude možná zarážející, ale obvykle nevědí, že to je plnohodnotný sport, který ale bohužel není na olympijských hrách, i když se o to už několik let snaží naše prezidentka a ostatní členové mezinárodní taneční federace.

*Sledovala jsi v televizi pořad Stardance? Co si o tomhle programu myslíš? ☺*

Ano, sledovala a velmi pravidelně. Tento pořad je určitě velice přínosný pro všechny věkové kategorie a znám také mnoho lidí, které právě tento pořad dovedl k tomuto krásnému sportu.

*Jak náročné je potkat se s tanečním partnerem, s nímž dokážete vytvořit sladěný pár?*

Velmi a někdy se to povede až na několikáté (mně například až na potřetí a doufám, že už jsem našla „toho pravého“ ☺).

*Kolik času věnuješ tréninkům?*

Obvykle čtyřikrát týdně 2-3 hodiny. Ale závisí to na aktuální formě a na počtu závodů. Trénovat jezdím do Brna a Břeclavi. Na latinskoamerické tance nás trénuje Jana Hradilová a Branislav Eliáš a na standardní tance Petr Pohlodek.

*Samozřejmě mě zajímají tvoje největší taneční úspěchy.*

Za svůj největší úspěch považuji účast na mistrovství České republiky v loňském roce.

*Máš nějakou pěknou perličku ze závodů či z vystoupení pro veřejnost?*

Mně se toho ještě zatím moc nestalo, jenom takové, pro tanečnický, běžné věci. Například jsem si už asi třikrát neodpustila rozepnutou botu uprostřed tance. Ale háček spočívá v tom, že musíte dělat jakoby nic a tanec na 100% odtancovat.

Jednou se mi taky stalo, že se mi vyzula bota úplně, a tak jsem si sundala i tu druhou a tancovala bosá.

*Čeho bys v tanečním sportu chtěla dosáhnout?*

Zatím ani nevím, ale asi bych chtěla dosáhnout vyšší taneční třídy A, za kterou už je jenom jedna - a to ta nejvyšší, pro mistry tohoto sportu.

*Jaké jsou tvoje další zájmy, Karolínko?*

Ráda plavu, společně se svou mamkou se snažím jezdit minimálně jednou týdně do Třebíče do bazénu. Na jaře a v létě jezdím na kole, abych si udržela svoji kondici i přes měsíce, kdy nám skončila sezona. A v neposlední řadě provozuji velmi ráda běžecké lyžování, kterému bych se chtěla jednou věnovat více než rekreačně.

*Vím, že ve vaší rodině nejsi na sportování sama.*

Ano, můj bratr dělá závodně triatlon a i díky němu jsem si kolo a plavání oblíbila.

*Karolínko, znám tě jako neobyčejně svědomitou studentku. Co tě ve škole baví a co zvládáš víc vůlí? ☺*

Nejvíce mě baví dějepis, matematika a cizí jazyky. Ostatní předměty mi ale taky nevadí, až na fyziku, kterou ve většině případů vůbec nechápu.

*Jak náročné je všechny aktivity a studium na gymnáziu skloubit? Máš nějaký recept, který se ti osvědčil a mohla bys ho doporučit ostatním?*

Člověk si časem zvykne. Ze začátku, co jsem nastoupila na gymnázium, jsem měla menší problémy, ale potom jsem se naučila plánovat čas tak, abych všechno stíhala.

Recept je jednoduchý: nepodléhat slovům *nestíhám*, *nemůžu* apod. a taky si samozřejmě dobře rozvrhnout aktivity a volný čas.

*Kdo a co ti nejvíc pomáhá zvládat všechny ty činnosti?*

Určitě moji rodiče a taky brácha, který toho má ještě víc než já, takže vím, že to může být ještě o něco horší. A proto se taky snažím nestěžovat si.

*Jak jsi strávila Velikonoce?*

Docela rušně, měla jsem hodně tréninků a taky závody, ale pondělí proběhlo v pohodě, akorát doma nebyl brácha, tak to byl jakýsi zvláštní den.

*Jaké jsou tvoje sportovní, studijní i osobní plány do budoucna?*

Já moc neplánuji, jenom vím, že bych chtěla udělat maturitu a ve sportu se ještě uvidí.

*Karolínko, přeji ti mnoho úspěchů ve všem, co budeš dělat, naší škole gratuluji k úspěšné reprezentanci a těším se na setkávání s tebou - ať už ve škole, či při vystoupeních. ☺*

Dagmar Handová  
Gymnázium Velké Meziříčí

