

## Sportovní kurz

Letošní sportovní kurz, kterého se zúčastnily třídy 7. A a 3. C, proběhl ve dnech 10. až 14. 6. 2019.

V pondělí 9. 6. jsme již rozdělení na skupiny vyjeli směrem Rekreační středisko Záseka. Tam na nás čekal osvěžující bazén, ubytování a oběd. Odpoledne jsme strávili orientační procházkou a v prachu nohejbalových a volejbalových bojišť, na nichž se během týdne odehrálo mnoho úporných a napínavých bitev.

Po úterní snídani začal závod v orientačním běhu, který se pro několik soutěžících stal soukromým půlmaratonem. V odpoledních hodinách jsme při projížďce na kolech usoudili, že pokud je Země placatá, je potom ona rovina nakloněna tak, že na kole nelze jet jinou cestou, než tou vedoucí do kopce.

Během středečního dopoledne jsme absolvovali orientační závod na kolech, při kterém někteří nejen že zvládli projet kontrolními body, ale také prozkoumat krásné, ještě neprozkoumané, části Vysočiny. Odpoledne jsme si soutěžně zastříleli na papírové terčíky a večer bojovali v lesní vlajkované.

Ve čtvrtek dopoledne proběhl triatlon složený z jízdy na kole, střelby a běhu. Po obědě přišlo opět několik ozdravných stoupání v podobě cyklovýletu a vyhlášení vítězů všech soutěží, poté následoval táborák.

Páteční lehce hektické ráno jsme strávili úklidem našich pokojů, a i když se to chvíli zdálo být nemožné, zabalili jsme všechna zavazadla, naložili do dodávky a vydali se na kolech do Velkého Meziříčí.

Každý z nás si z kurzu určitě odnáší spánkový deficit, mnoho štípanců, modřin, odřenin, ale také krásné vzpomínky a možná i lehké zlepšení fyzické kondice.

Adam Plucek, 7. A

